



Roberto García Fernández, como Xefe Servizo de Deportes de A Coruña e coordinador do grupo de Deportes de Combate para a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO,

**CERTIFICA**

1. Que consonte ao disposto no apartado 3.21 do Anexo do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade, publicado por Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade (Diario Oficial de Galicia nº 115, 13.06.2020), a **Federación Galega de Kung-Fu** conta co protocolo FISICOVID-DXTGALEGO para a **práctica do Kung-Fu** no que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no **ámbito do deporte federado autonómico**; en diante o protocolo.
2. Que dito protocolo axústase aos requirimentos establecidos na Resolución do 15 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral para o Deporte pola que se aproba o protocolo FISICOVID-DXTGALEGO no que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia (Diario Oficial de Galicia nº 120, 19.06.2020) e,
3. Que xunto ao anterior, o protocolo axústase ao establecido na ORDE do 17 de setembro de 2020, da Consellería de Sanidade, sobre modificación de determinadas medidas previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade (Diario Oficial de Galicia nº 190, 18.09.2020), para a realización da **práctica deportiva de Kung-Fu con contacto tanto en adestramentos coma na competición**.

A Coruña, 11 de novembro de 2020



Roberto García Fernández

Xefe Servizo Deportes A Coruña





Federación Galega de Kung Fu

# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRONTE A COVID-19 DA F G KF

Inscrita no Rexistro de Entidades Deportivas da Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia co nº 3724 C.I.F. V-36.756.914



Federación Galega de Kung-Fu

## MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exixible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que deberán ser concretadas, en todo caso, polas medidas específicas determinadas pola Federación Galega de Kung Fu no seu protocolo federativo.

### 1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas pola Federación Galega de Kung Fu ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberánse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.





## Federación Galega de Kung-Fu

- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.

## 2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **Xerais:**
  - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
  - Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
  - Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersoal. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
  - Evitar lugares concurridos.
  - Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
  - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
  - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
  - Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.



## Federación Galega de Kung-Fu

- Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
  - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.
- **Alimentos, bebidas ou similares:**
  - NON SE DEBEN COMPARTIR ALIMENTOS, BEBIDAS OU SIMILARES
  - Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

### 3. OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
  - A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.
  - Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
  - Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.





## Federación Galega de Kung-Fu

### • MEDIDAS DE INFORMACIÓN

- A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
- Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
- Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

### • MEDIDAS DE FORMACIÓN

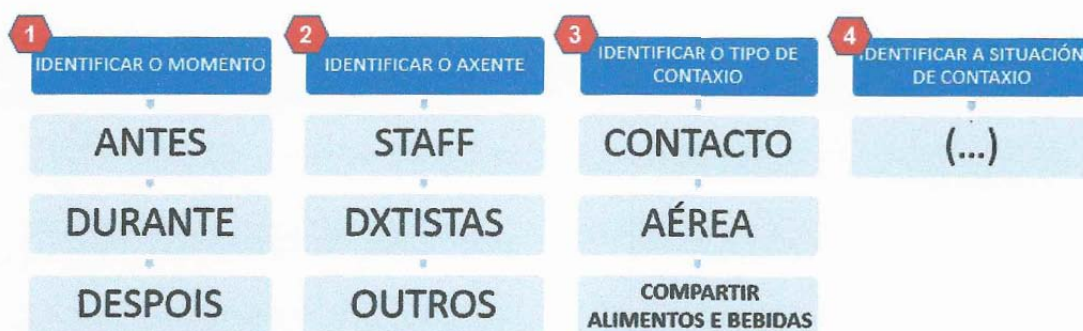
- Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para:
  - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
  - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcohólico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.



## 2. PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, a Federación Galega de Kung Fu debe partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre sí, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.
- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

| IDENTIFICAR O MOMENTO             | Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.                |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN | Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva. |





## Federación Galega de Kung-Fu

|                                           |                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</b> | Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.                                 |
| <b>DEPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</b> | Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica. |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IDENTIFICAR O AXENTE</b> | Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>STAFF PROPIO</b>         | Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..). |
| <b>DEPORTISTAS</b>          | Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>OUTROS ALLEOS</b>        | Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</b> | Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.                                                                                                                                                               |
| <b>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</b>                       | Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)                                                                                                                                                                         |
| <b>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</b>            | Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros) |
| <b>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</b>            | Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)                                                                       |





## Federación Galega de Kung-Fu

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</b> | Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros) |
| <b>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</b>      | Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)                                                              |
| <b>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</b>      | Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).                                                         |
| <b>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</b>         | Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).                                                   |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</b> | Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.                                                                                                |
| <b>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</b>                         | Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)                              |
| <b>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</b>                         | Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros) |
| <b>ESPAZOS DE USO ALTERNO</b>                           | Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)                                                                                         |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</b> | Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.                                                                           |
| <b>USO DE BOTELLAS E VASOS</b>                                                      | Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros). |



## Federación Galega de Kung-Fu

|                         |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMIDA E VÍVERES</b> | Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros). |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, a Federación Galega de Kung Fu identificará as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Empezaremos por identificar o momento e as posibles situación de risco e medidas que se adoptarán en cada caso.

### Antes de comenzar a práctica Deportiva / Competición

- O transporte ata a instalación debe ser o máis segura posible, si é posible usar transporte individual, e se non é posible o uso da mascarilla é obligatorio a non ser no caso de persoas convivintes.
- A entrada á instalación deportiva debe ser escalonada, no caso dos menores os acompañantes achegaranos ata a porta donde serán recollidos por persoal do centro.
- A porta debe estar aberta, sempre que sexa posible, para evitar contaxios por contacto .
- En ningún caso está permitido o contacto para saudarse.
- Haberá cartelería indicando a dirección por donde se vai e por donde se volve, en caso de competición, tanto para os deportistas como para os acompañantes
- Haberá cartelería indicando as normas básicas de hixiene.
- Haberá cartelería indicando o aforo.





## Federación Galega de Kung-Fu

- É obrigatorio, nada máis entrar hixienizar as mans con xeles apropiados para o caso ou lavado de mans con xabón. Tamén o uso de alfombras virucidas e, sempre que se poida , tomar a temperatura, aínda que non é
- obrigatorio. **Sempre USO DE MASCARILLAS** e manter a distancia social indicada polas autoridades sanitarias.
- Debe haber xeles hidroalcohólicos en todas as zonas comúns.
- O uso dos vestiarios tamén estará controlada para garantir a distancia permitida.
- Os obxectos pessoais deben colocarse nos lugares indicados para iso.
- En ningún caso se compartirá o uso de obxectos ou material.
- Nos espazos común deberá manterse a distancia mínima de 1,5 metros , como mínimo.
- En canto á limpeza, esta debe ser renovada continuamente con produtos autorizados polas autoridades sanitarias.
- Haberá papeleiras con tapa , con bolsa recambiáveis e con accionamento non manual para debotar calquer obxecto de hixiene personal.
- Procurarase evitar tocar as superficies nas zonas común.
- A montaxe de material necesario para a competición será realizado sempre por un grupo de persoas destinadas a tal fin, con mascarilla e procurando manter a distancia.
- **Non** é obrigatorio o uso de mascarilla no caso de menores de 6 anos e as personas que poidan acreditar algún tipo de enfermidade que llo impida.

### Durante a práctica deportiva ou competición:

- O acceso ao espazo destinado as clases ou competicións será escalonado para evitar aglomeracións na entrada.



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Federación Galega de Kung-Fu

- É obrigatorio manter a distancia mínima de 1,5 metros, tanto entre deportistas como entre o persoal da organización ( en caso de competición ).
- Cada deportista utilizará soamente o material designado a cada un durante toda a práctica ou competición.
- O aforo non pode superar o permitido.
- O número de deportistas na zona de competición non superara os 25.
- **Non se pode compartir comida ou bebida.**
- Entre una práctica e outra, o espacio debe ser desinfectado, así como o material empregado.
- Entre una práctica e outra debe ventilarse a zona adecuadamente.
- A saída da zona donde se realiza a práctica ou competición será de maneira escalonada para evitar aglomeracións.

### Despois da práctica deportiva ou competición

- É obrigatorio o uso de mascarilla.
- O acceso aos vestiarios farase de maneira escalonada para evitar aglomeracións.
- Procurarase no tocar a roupa de outros deportistas.
- Para maior seguridade, a roupa empregada na práctica colocase nunha bolsa de plástico para lavala despois en auga quente.
- Procurarase evitar tocar as superficies nas zonas común.
- Os vestiarios e zonas común desinfectaranse varias veces ao día a lo menos dúas veces ao día.
- Os nenos entregaranse na porta aos seus pais ou acompañantes.





## Federación Galega de Kung-Fu

- A desmontaxe do material utilizado para a competición farase polo mesmo grupo de persoas destinadas á montaxe.

### OUTRA MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA O PERSONAL FEDERATIVO

Serán de obrigado cumprimento para:

1. Todos aqueles que participen na organización e desenvolvemento da actividade deportiva e/ou formativa.
2. Persoal que desenvolve a súa actividade na sede da FEDERACIÓN GALEGA DE KUNG FU.

Como ante calquera risco laboral, débese informar e distribuír material informativo comprensible, a todo o persoal sobre aspectos básicos fronte ao contaxio:

- As medidas hixiénicas persoais e colectivas.
- Os criterios establecidos pola autoridade sanitaria para considerar que unha persoa pode estar afectada pola enfermidade.
- As pautas de actuación ante un caso sospeitoso.
- Informar dos síntomas, organizar como se deben comunicar os casos, etc., porque NON se debe acudir a traballar si se está enfermo ou enferma.

Ademais é importante seguir as seguintes indicacións:

Minimizar o contacto entre as persoas integrantes do staff, persoal alleo, etc., realizando comunicacións non presenciais, na medida do posible.

Manter a distancia de seguridade interpersoal en todo momento entre o persoal de staff, deportistas, familiares, etc.



## Federación Galega de Kung-Fu

Sempre que sexa posible, a distancia entre os integrantes do staff e os usuarios durante o desenvolvemento das actividades será de aproximadamente 1.5 metros, no caso de non garantir a distancia recomendada será obrigado o uso de máscara ou pantalla de protección facial.

Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza, desinfección e hixiene persoal. Ter a disposición do persoal staff federativo máscaras, luvas, xel hidroalcohólico, panos de papel desbotables, contedores con tapa, apertura non manual e bolsas recambiables.

Utilizar equipos de protección persoal axeitados ao nivel de risco, que protexa a todas as persoas intervintes.

Non compartir aparellos, equipos de traballo ou vehículos. De ter que compartilos, hixienízalos tras cada uso.

Limpar con frecuencia o móbil con alcol xa é un elemento que se manipula coas mans con moita frecuencia e que entra en contacto coa cara.





Federación Galega de Kung-Fu

### 3. COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO

A Federación Galega de Kung Fu debe designar un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

O Coordinador designado pola Federación Galega de Kung Fu é: José Antonio Portela Rodríguez, con e-mail: joseantonio.portela @gmail.com e teléfonos: 650 57 17 42 e 986 36 73 09



## 4. COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirase do grupo e conducirase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.





## 5. RECOMENDACIÓNS PARA OS CLUBS

- Colocar cartelería e sinalización nas zonas de acceso da instalación, así como noutras zonas común e de tránsito
- Garantir aos usuarios e traballadores da instalación a disposición de elementos de hixiene e prevención como alfombras virucidas, xeles hidroalcólicos, xabón, panos desbotables e papeleiras con tapa e de accionamento non manual.
- Cumplir coas medidas de aforo establecidas polas autoridades. Este aforo deberá estar exposto mediante cartelería.
- Garantir una limpeza e desinfección frecuente das instalacións, sobre todo nas zonas comúns e de tránsito, así como una boa ventilación.
- Non compartir equipamento deportivo. No caso de que exista alternancia no uso, este debe desinfectarse entre cada uso.
- Usar a máscara sempre que non se poida respectar a distancia interpersonal.
- Insistir sobre NON COMPARTIR alimentos e bebidas.
- Promover o uso de medios de pago que sustitúan o diñeiro en efectivo.
- Informar e formar a todo persoal técnico e administrativo da instalación sobre o virus, principalmente das medidas hixiénicas e de prevención.
- Recomendar a utilización de DECLARACION RESPONSABLE asinada polos clientes e persoal da instalación.



## Federación Galega de Kung-Fu

### MODELO DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE (DEPORTISTA e STAFF dun deportista ou entidade participante)\*

D/Dª ..... con nº de DNI/NIE  
.....

☐ actuando en nome propio ou ☐ como pai/nai/titor do interesado/a (menor de idade)

D/Dª ..... con nº de DNI/NIE  
.....

Para a actividade ..... Organizada pola Entidade .....,  
desenvolvida en ..... entre (día...) de (mes....) de 2020 e o (día...) de (mes....)  
de 2020.

SOLICITO que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado) participe nas actividades da organización exposta, para o cal, lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

#### DECLARO:

- Que o interesado cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentemento informado, non sendo grupo de risco.
- Que o interesado non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr o COVID-10 da entidade organizadora da actividade, publicados en (web, tablón de anuncios, etc...)
- ....
- .....

En ....., a..... de..... de.....

A/A da Entidade.....







## Federación Galega de Kung-Fu

### DECLARACIÓN RESPONSABLE A ENGADIR CO MODELO DE SOLICITUDE (DEPORTISTAS E RESPONSABLES DE ENTIDADES)

D/D<sup>a</sup> ..... con nº de DNI/NIE  
..... en representación da entidade ..... con CIF

Para a actividade ..... Organizada pola Entidade .....,  
desenvolvida en ..... entre (día...) de (mes....) de 2020 e o (día...) de (mes....)  
de 2020.

SOLICITO que a Entidade que represento poida participar na actividade sinalada, para o  
cal, lín con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as  
condicións de participación e expreso o noso compromiso coas medidas persoais de  
hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

#### **DECLARA que:**

- *Coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da entidade ..... e o seu compromiso de forma exhaustiva.*
- *Accederá ás instalacións coas medidas de protección recomendadas e que as utilizará sempre que a práctica deportiva o permita, cumprindo coas normas de utilización das instalacións tal e como marca o protocolo para cada un dos espazos.*
- *A pesar da existencia dun protocolo de volta a actividade, é consciente dos riscos que entrana a práctica deportiva en espazos pechados na situación pandémica actual.*
- *As persoas deportistas da entidade que representa, declaran á súa vez que NOS ÚLTIMOS 15 DÍAS NON TIVERON:*
  - *Padecido algún síntoma Covid:*
    - *Febre.*
    - *Cansazo.*
    - *Tos seca.*
    - *Dificultades para respirar.*
  - *Estado en contacto con persoa algunha que teña dado positivo en Covid-19.*
- *Avisará de forma inmediata aos responsables da Entidade se algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en Covid-19, para que se tomen as medidas oportunas.*



## Federación Galega de Kung-Fu

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas do protocolo establecido pola Entidade .....

En ....., \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Asinado:

A persoa responsable da entidade





## Federación Galega de Kung-Fu

### OUTROS

---

.....

### DECLARA:

- *Que coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da Entidade.... e o seu compromiso ao seu cumprimento de forma exhaustiva.*
- *Que accederei ás instalacións coas medidas de protección física e que as utilizarei sempre que a práctica deportiva o permita, e que cumprirei as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo do Centro para cada un dos espazos.*
- *Que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, é consciente dos riscos que entraña a práctica deportiva nunha situación pandémica como a actual.*
- *Que non padecín síntomas do Covid-19 nos últimos 15 días:*
  - *Cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.*
  - *Ante a presenza doutros síntomas atípicos como a odinofaxia, anosmia, ageusia, dores musculares, entre outros, é importante buscar outros indicios adicionais que apoien a sospeita da infección. Será o xuízo clínico do profesional o que determine a realización de probas complementarias.*
- *Que non estiven en contacto con ningunha persoa que dera positivo en Covid-19 nos últimos 14 días.*
- *Que avisarei, de forma inmediata, aos Servizo Galego de Saúde se algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en covid-19, para que se poidan tomar as medidas oportunas.*

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas e medidas establecidas no protocolo .....

En ....., \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

(sinatura)



## Federación Galega de Kung-Fu

D./D.<sup>a</sup> ....., con DNI/NIE nº ....., como  
pai/nai/titor-a do/a interesado/a (menor de idade)  
....., con DNI/NIE nº .....

Declaro baixo a miña responsabilidade que solicito que o neno ou nena cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado/a) participe en....., para o cal lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación, expreso o meu compromiso coas medidas de hixiene e prevención obrigatorias e asumo toda a responsabilidade fronte á posibilidade de contaxio por Covid-19.

(Marque cun X no que proceda.)

### Declaración responsable de non formar parte de grupos de risco nin convivir con grupo de risco.

|                          |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Declaro que o/a interesado/a cumpre os requisitos de admisión establecidos no protocolo ....., non sendo grupo de risco.                                                    |
| <input type="checkbox"/> | Declaro que o/a interesado/a non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que, no caso de que sexa así, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade. |
| <input type="checkbox"/> | Comprométome a notificar diariamente o estado de saúde á entidade organizadora da actividade.....                                                                           |

### Aceptación das medidas persoais de hixiene e prevención obrigatorias fronte á Covid-19

|                          |                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Lin e acepto os compromisos requiridos no apartado ..... do protocolo ..... |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

### Declaración de ter lido e aceptada a información proporcionada pola organización sobre a adaptación da actividade á Covid-19

|                          |                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Declaro que recibín e lin o protocolo de adecuación da actividade á Covid-19 da entidade responsable da actividade e que por tanto teño coñecemento pleno e estou de acordo coas medidas e procedementos que propón. |
| <input type="checkbox"/> | Declaro que recibín e lin o Protocolo de prevención e de actuación en caso de risco de contaxio ou contaxio positivo da entidade responsable da actividade.                                                          |

### Consentimento informado sobre Covid-19.

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Declaro que, tras ter recibido e lido atentamente a información contida nos documentos anteriores das bases de participación, son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola Covid-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade. |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Federación Galega de Kung-Fu

En ....., a ..... de ..... de 2020.

Asdo:

Inscrita no Rexistro de Entidades Deportivas da Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia co nº 3724 C.I.F. V-36.756.914







## Federación Galega de Kung Fu

### ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE (NOME DA ACTIVIDADE OU PROGRAMA) ORGANIZADA POR (NOME DA ENTIDADE ORGANIZADORA)

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

☐ actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

☐ como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª ..... con DNI/NIE .....

### DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

☐ Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

☐ Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

☐ Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 durante o transcurso da actividade.

**DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES** (marcar no caso de ser ou convivir con **PERSOA VULNERABLE**: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores).

☐ Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.

### ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓN PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN FRONTE AO COVID-19

☐ Lin e acepto as condicións de hixiene e prevención nas que se vai desenvolver a actividade.



Federación Galega de Kung Fu

## DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- ☐ Declaro que recibín e lin a información de adecuación da actividade ao COVID-19 da entidade responsable da actividade e que polo tanto teño coñecemento pleno e estou de acordo coas medidas e procedementos que propón.
- ☐ Declaro que recibín e lin o Protocolo de actuación en casos de emerxencia ou risco de contaxio da entidade responsable da actividade.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- ☐ Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con el, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En ....., a..... de.... .....de.....



Federación Galega de Kung-Fu

Inscrita no Rexistro de Entidades Deportivas da Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia co nº 3724 C.I.F. V-36.756.914



Rúa F. Luís Ksado, 17 - 36209 VIGO - Tel. 986 20 31 51 - 604 05 56 28 - [info@fgkungfu.org](mailto:info@fgkungfu.org) - [www.fgkungfu.org](http://www.fgkungfu.org)





Federación Galega de Kung Fu

Inscrita no Rexistro de Entidades Deportivas da Dirección Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia co nº 3724 C.I.F. V-36.756914

